

Desembre 2023

ESCOLA SANTA CATERINA

MENÚ BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
				1 SOPA JULIANA CONTRACUIXA DE POLLASTRE AMB LLIMONA I CANYELLA I AMANIDA D'ENCIAM I SOJA FRUITA DEL TEMPS
4 LLENTIIES ESTOFADES AMB VERDURES TRUITA DE TONYINA AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	5 MACARRONS AMB TOMÀQUET I OLIVES NEGRES LLOM AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	6 FESTIU	7 FESTIU DE LLIURE DISPOSICIÓ	8 FESTIU
11 PURÉ DE PASTANAGA I XIRIVÍA FIDEUS A LA CASSOLA FRUITA DEL TEMPS	12 ARRÒS 3 DELÍES CUIXA DE POLLASTRE AL FORN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	13 CIGRONS GUIATS AMB BLEDES TRUITA A LA FRANCESA AMB ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	14 TRINXAT DE COL I PATATA LLUÇ A LA PLANXA AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO IOGURT	15 SOPA DE L'ÀVIA ESTOFAT DE CARN AMB PATATES FRUITA DEL TEMPS
18 ARRÒS AMB TOMÀQUET CALAMARS A LA ROMANA AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	19 MONGETES BLANQUES GUIADES AMB HORTALISSES OUS REMENATS AMB XAMPINYONS I AMANIDA D'ENCIAM, TOMÀQUET I COGOMBRE FRUITA DEL TEMPS	20 MENÚ DE NADAL ESCUDELLA DE GALETS POLLASTRE ROSTIT AMB SALS DE PRUNES POSTRE ESPECIAL		

Les fruites del temps són: kiwi, mandarina, poma, taronja,... Augmenta els cítrics per prevenir refredats!

Es servirà pa integral.

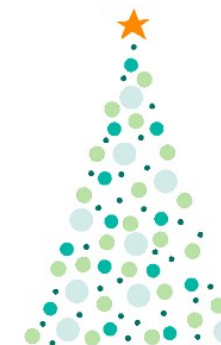
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.

Ús de sal iodada per cuinar.

Carn i Pollastre produïts a Catalunya 100%

Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.

Pot haver algun canvi en el menú de desembre per causes organitzatives



Bon Nadal a tothom!