

Juny 2024

ESCOLA SANTA CATERINA

MENÚ BASAL

DILLUNS	DIMARTS	DIMECRES	DIJOUS	DIVENDRES
3 MACARRONS AMB SOFREGIT DE VERDURES DE L'HORT TRUITA DE FORMATGE AMB AMANIDA D'ENCIAM I OLIVES FRUITA DEL TEMPS	4 BLEDA AMB PATATA PERNILETS DE POLLASTRE ROSTITS AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES DE GIRA-SOL FRUITA DEL TEMPS	5 EMPEDRAT DE LLEGUM O LLEGUM ESTOFADA CROQUETES DE PERNIL AMB AMANIDA D'ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	6 CREMA DE NAP I CARBASSA GUISAT D'AU AMB SALSETA I PATATES FRUITA DEL TEMPS	7 ARRÒS AMB TOMÀQUET LLUÇ AL FORN AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA IOGURT
10 LLENTIES DE L'ÀVIA TRUITA FRANCESA AMB ENCIAM I BLAT DE MORO FRUITA DEL TEMPS	11 RISOTTO DE BOLETS CONTRACUIXA DE POLLASTRE A LES FINES HERBES AMB AMANIDA D'ENCIAM I TOMÀQUET FRUITA DEL TEMPS	12 MINESTRA DE VERDURES CASOLANA FIDEUÀ MARINERA FRUITA DEL TEMPS	13 AMANIDA DE PATATA, TONYINA I OLIVES PEIX FRESC SEGONS MERCAT A LA LLIMONA AMB ENCIAM I PASTANAGA IOGURT	14 DINAR A LA FRESCA HAMBURGUESA MIXTA AMB PATATES I NUGGETS GELAT
17 AMANIDA ARRÒS TRUITA DE CARBASSÓ AMB AMANIDA D'ENCIAM I PASTANAGA FRUITA DEL TEMPS	18 BRÓCOLI AMB PATATA POLLASTRE AL XILINDRÓN AMB AMANIDA FRUITA DEL TEMPS	19 CREMA DE LLEGUMS I VERDURES MARMITAKO DE PEIX FRUITA DEL TEMPS	20 MENÚ DE FINAL DE CURS	21 AMANIDA RUSSA LLOM ROSTIT AMB AMANIDA D'ENCIAM I PIPES FRUITA DEL TEMPS

Les fruites del temps són: albercoc, préssec, síndria, nectarina, meló, pruna,,,. Descobreix-les totes [aquí](#)
Es servirà pa integral.
Ús d'oli d'oliva per cuinar i oli d'oliva verge per amanir. Oli de gira-sol alt oleic per fregir.
Ús de sal lodada per cuinar.
Carn i Pollastre produïts a Catalunya
Peix fresc de les llotja de Palamós, varietats com: seitó, maira, canana,....
Menús elaborats pel departament de Dietètica i Nutrició.
Tenim a la seva disposició el llistat d'ingredients i al·lèrgens de cada plat.



Bon estiu a tothom!!

@comacasa.menjadorescolars



www.comacasamenjadors.cat